



MARDI
16
MAI



Conférence - débat L'alimentation : source de plaisir, de frustration ou de problèmes ?



Biocoop La Canopée - ZAC de Valentin
Mardi 16 mai 2017 à 20H00.

L'offre alimentaire quasi illimitée du 21ème siècle nous met face à un dilemme cornélien. Manger doit-il être uniquement une source de plaisir ? De santé ? Quel rapport entretenons-nous avec notre alimentation ?

Quelles voix écouter parmi les différents discours, quelle voie suivre pour jouir sans culpabilité du plaisir de manger ?

Animée par Nicolas Wirth, naturopathe, journaliste spécialisé bien-être et phytothérapie.

Participation : 5 € - Inscription conseillée
T : 03.81.40.44.80 ou sur www.naturetre.fr