

ATELIER D'INITIATION

HUILES ESSENTIELLES ET HYDROLATS

SAMEDI
19
NOVEMBRE



Pour bénéficier sans risque de la **puissance des huiles essentielles**, il faut bien les connaître. Car elles sont sujettes à précautions et contre-indications. Les **hydrolats** quant à eux agissent **tout en douceur**.

Mais dans quel cas utiliser l'un ou l'autre ? Comment agissent-ils ? Quels sont leurs indications majeures ? Les réponses sont au programme de cet atelier ouvert à tous !

essence
santé
vibratoire
réchauffante
douceur
anti-inflammatoire
énergétique
puissance
florale
aromathérapie
subtile
naturelle
molécule
calmante
tonique
aromatique
antiseptique
expectorante
stimulante
antivirale

De 9h00 à 12h00 - samedi 19 novembre 2016

Lieu : Le chalet, 7a rue Marnotte - Besançon

Tarif : 35 € par personne

Infos et inscriptions : au 03.81.40.44.80

ou par mail : infos@naturetre.fr

Animé par Nicolas Wirth, naturopathe