

MARDI
25
OCTOBRE

CONFÉRENCE

PRÉPARER L'HIVER
AU NATUREL



Vous redoutez la période froide et humide qui arrive ? Alors il faut mettre toutes les chances de votre côté pour renforcer vos défenses : une alimentation adaptée, quelques « super-aliments », le respect de vos rythmes physiologiques, des techniques énergétiques et des plantes bien choisies en fonction de vos besoins pour renforcer votre immunité, votre énergie et votre équilibre global. Venez nombreux !

Mardi 25 octobre 2016
de 20h à 21h30

Magasin Biocoop
La Canopée
ZAC de Valentin

Inscription conseillée
au : 03.81.40.44.80

Participation : 5 €

Par Nicolas Wirth naturopathe, phyto-aromathérapeute